



**¿Tiene problemas para dormir después de contraer COVID?
Es posible que pueda participar en un estudio de investigación sobre
COVID persistente.**

¿Qué es el COVID persistente?

El COVID persistente se produce cuando una persona tiene síntomas meses después de haber contraído el COVID. Los síntomas pueden incluir dificultad para respirar, tos, dificultad para dormir, sensación de debilidad y cansancio, y problemas con determinados órganos, como el corazón o los riñones.



¿De qué se trata el estudio?

Con su ayuda, podremos comprender mejor cómo afecta al sueño el virus que causa el COVID y encontrar posibles tratamientos para mejorar la calidad del sueño y el funcionamiento diario de las personas que tienen COVID persistente. RECOVER-SLEEP está estudiando intervenciones, o posibles tratamientos, para las personas que tienen problemas de sueño relacionados con el COVID persistente.

¿Qué hace que alguien sea un buen candidato para el estudio?

- Es un adulto que ha tenido COVID
- No tiene una infección activa por COVID
- Todavía tiene uno o más de estos síntomas:
 - Problemas para conciliar el sueño o permanecer dormido
 - Mala calidad del sueño
 - Problemas para mantenerse despierto o sentirse muy cansado durante el día
 - Insomnio o problemas con su horario de sueño-vigilia
- No está embarazada ni dando el pecho



No se requiere seguro médico.

Para obtener más información, visite trials.recovercovid.org/sleep



¿Qué puedo esperar si decido participar?



Su participación durará entre 3 y 4 meses



Visitará una clínica del estudio de 2 a 3 veces durante el estudio



Completará encuestas, pruebas de laboratorio y pruebas de atención y velocidad de pensamiento.



Se le pagará por su tiempo.

¿Qué se me pedirá que haga como participante?



Utilizar una intervención diaria del estudio, como un medicamento, un aparato u otro enfoque del estudio, proporcionado sin costo alguno

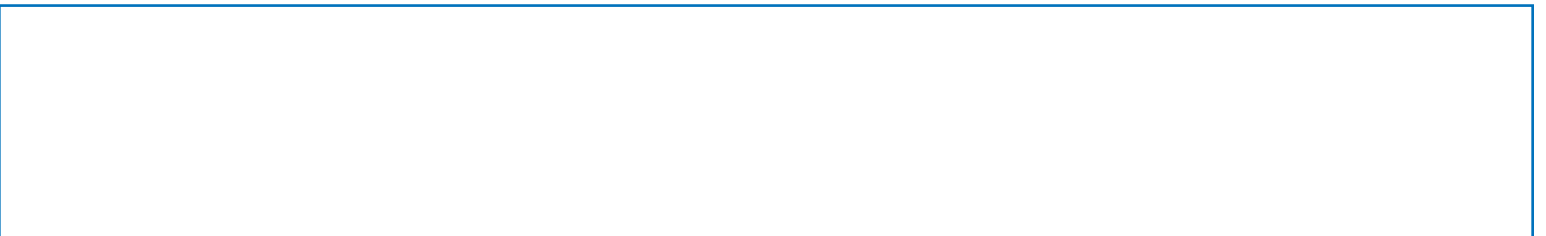


Llevar un aparato para hacer un seguimiento de sus patrones de actividad física y/o exposición a la luz



Completar un registro de sueño/ actividad física en su hogar

Comuníquese con el personal del estudio para averiguar si RECOVER-SLEEP es adecuado para usted.



Escanee el código para obtener más información o visite trials.recovercovid.org/sleep

