



**¿Son sus actividades físicas o diarias más difíciles desde una infección por COVID? Es posible que pueda participar en un estudio de investigación sobre COVID persistente.**

### **¿Qué es el COVID persistente?**

El COVID persistente se produce cuando una persona tiene síntomas meses después de haber contraído el COVID. Los síntomas pueden incluir intolerancia al ejercicio (necesidad de detener la actividad física debido a la falta de aliento y fatiga) o malestar posesfuerzo (PEM, por sus siglas en inglés). En el PEM, los síntomas empeoran incluso después de una actividad física, mental o emocional menor.



### **¿De qué se trata el estudio?**

El objetivo del estudio es encontrar formas de mejorar las vidas de las personas con intolerancia al ejercicio o PEM. Con su ayuda, queremos averiguar si la rehabilitación cardiopulmonar personalizada (un programa para mejorar su capacidad para hacer ejercicio) o el control del ritmo estructurado (un programa para ayudar a reducir los síntomas de PEM) pueden mejorar su funcionamiento diario.

Con su ayuda, podemos comprender mejor cómo afecta el COVID a los niveles de energía y encontrar formas de ayudar a mejorar el funcionamiento diario de las personas con COVID persistente.

### **¿Qué hace que sea un buen candidato para el estudio?**

- Usted es un adulto que tuvo COVID hace al menos 3 meses
- Después de tener COVID, ahora tiene:
  - falta de aire o fatiga durante la actividad física o
  - empeoramiento de los síntomas incluso después de una actividad física, mental o emocional menor



**No se requiere seguro médico.**

**Para obtener más información, visite [trials.recovercovid.org](https://trials.recovercovid.org)**



## ¿Qué se me pedirá que haga como participante?



Unirse al estudio durante unos 6 meses.



Participar en una intervención del estudio de 12 semanas o en un grupo de control.



Visitar la clínica del estudio hasta 8 veces.



Completar encuestas y hacerse análisis de laboratorio.



Llevar puesto un monitor de actividad todos los días.



Recibir compensación por su tiempo.

Comuníquese con el personal del estudio para averiguar si RECOVER-ENERGIZE es adecuado para usted.



Escanee el código para obtener más información o visite [trials.recovercovid.org/energize](https://trials.recovercovid.org/energize)

